



MINISTERO DELL' ISTRUZIONE E DEL MERITO
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA PUGLIA
ISTITUTO COMPrensIVO STATALE con indirizzo musicale
SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI 1° GRADO
I.C. "MUSTI-DIMICCOLI" - Barletta

Ai docenti interessati

Ai genitori degli alunni
delle cl. prime e delle cl. terze
scuola primaria

Comunicazione n. 125

OGGETTO: Invito lezione aperta Genitori - Alunni – Insegnanti PON “Mi conosco...apprendo”

Si comunica che in data 18 marzo 2023 i genitori e le insegnanti degli alunni che frequentano il **PON “Mi conosco...apprendo”** sono invitati a partecipare all'ultimo incontro intitolato **“INSIEME È PIÙ BELLO”** dalle ore **10:15** alle ore **12:15** presso la palestra del plesso Musti.

La “lezione aperta” proposta, condotta dall'esperta **Mariella Rinaldi**, vuole essere non solo una dimostrazione pratica di quanto appreso e interiorizzato dai bambini nei mesi di partecipazione al PON, ma anche un'occasione di coinvolgimento attivo e ricongiungimento della triade educativa Famiglia - Scuola - Bambino.

Lo scopo di tale appuntamento, pertanto, è far comprendere che praticare Yoga in tenera età significa allenare la propria capacità di esprimere le emozioni e comprendere quelle altrui, promuovere l'equilibrio tra cuore e mente, imparare a conoscersi meglio e conoscere il mondo circostante e soprattutto sviluppare il benessere psico-fisico degli alunni che porta al piacere dell'apprendimento in ambito scolastico.

- Per le insegnanti è consigliato abbigliamento comodo, calzini antiscivolo e tappetino o telo mare.
- Per i genitori è consigliato abbigliamento comodo e calzini antiscivolo (lavoreranno sul tappetino o telo dei propri figli in coppia con loro).



IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Addolorata LIONETTI

*(firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi
dell'art. 3 comma 2 del D.L. 39/93)*